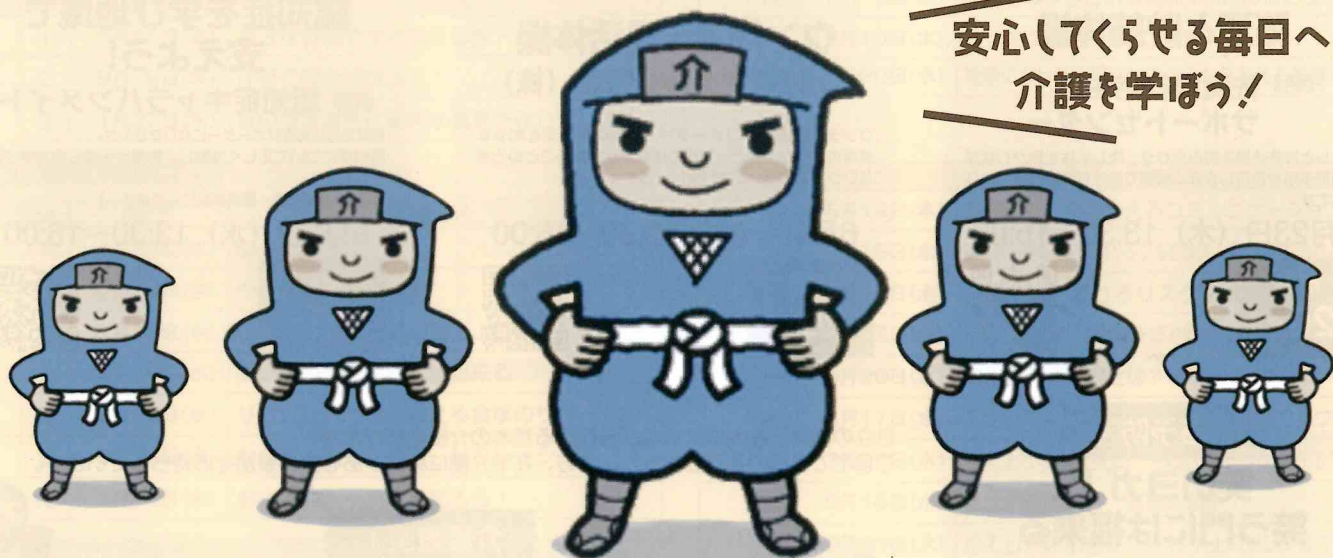


令和8年度

# 介 護 講 座

## のご案内



「介の助」が応援します！

### 佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1 (さがサポセンターいきいき館内)

 **0952-31-8655**

URL: <https://saga-zaitaku-seikatu.jp>

佐賀県在宅生活サポートセンター

 **0952-30-2591**

ホームページ



Instagram



- 開所日：火曜日～日曜日
- 時 間：9:00～17:00
- 休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

## 一般・地域包括向け

※材料費が必要です。

### リハビリ工房

1

#### 身近な材料ですぐ使える 脳トレ道具作り！

講師 佐賀県在宅生活  
サポートセンター

介護予防に役立ち、盛り上がるレクリエーション道具作りを行います。

6月11日(木) 13:30~15:30

定員  
10名

材料費  
500円



### リハビリ工房

2

#### 片手で袋を開けよう！

講師 やよいがおか鹿毛病院

大石 華子先生

片手で袋を開けることができる道具など、片手でできる事が増える道具作りを行います。

9月9日(水) 13:30~15:30

定員  
10名

材料費  
500円



### リハビリ工房

3

#### 靴の脱ぎ履きに便利な 道具を作りましょう！

講師 新武雄病院

杉谷 翔先生

靴の脱ぎ履きが大変！そんな時に便利な靴ペラと靴脱ぎ補助具が一つになった道具作りを行います。

1月27日(水) 13:30~15:30

定員  
10名

材料費  
500円



## 一般県民向け

受講料 無料

### 介護予防①

4

#### 脳活と貯筋体操

講師 佐賀県在宅生活  
サポートセンター

脳トレと貯筋体操を組み合わせ、楽しく体を動かしながら転倒予防を目指します。笑顔で続けられる健康づくり講座です。

4月23日(木) 13:30~15:00

定員  
20名



### 介護予防②

5

#### ウン知育+腸活体操

講師 佐賀ヤクルト販売(株)

ウンチは健康のバロメーター！腸内の良い菌を増やす食事のポイントなど、普段ではなかなか知ることのできないウンチについて学びましょう！

6月4日(木) 13:30~15:00

定員  
20名



### 介護予防③

6

#### 認知症を学び地域で 支えよう！

講師 認知症キャラバンメイト

あなたも認知症サポーターになりませんか。認知症について正しく理解し、声掛け・接し方を学びましょう。

【認知症サポーター養成講座になります。】

9月2日(水) 13:30~15:00

定員  
20名



### 介護予防④

7

#### 笑いヨガ！ 笑う門には福来る

講師 西九州大学短期大学部  
地域生活支援学科 准教授

馬場 由美子先生

笑いヨガで元気な心と体を作りましょう。笑いヨガリーダーによる楽しい講座です。

11月4日(水) 13:30~15:00

定員  
20名



### 介護教室①

8

#### リハビリ専門職が教える食事のサポート術

講師 佐賀県リハビリテーション3団体協議会(演習)

「食べこぼしが増えた」「食事に時間がかかるようになった」それは、筋力低下や動作のちょっとしたズレが原因がもたせません。無理に頑張らせるのではなく、「道具の選び方」や「座り方」を少し工夫するだけで、食事はぐっと楽になります。リハビリの現場で使っている「ちょっとしたコツ」を、ご家庭でも実践できる形でお教えします。

7月8日(水) 13:30~15:30

定員  
20名



### 介護教室②

9

#### からだを清潔に保ち、 リフレッシュ！

講師 佐賀県介護福祉士会

鈴木 陽子先生

入浴の介護技術と手指浴、オイルマッサージ。心と体のリラクゼーションを促進します。(演習)

10月14日(水) 13:30~15:30

定員  
20名



### 介護教室③

10

#### おむつの ポイントを知ろう！

講師 日本製紙(株)

排泄ケアについての考え方、ポイントをわかりやすくご紹介いたします。紙おむつのあて方や選び方を実技を交えてご紹介いたします。(演習)

1月14日(木) 13:30~15:30

定員  
20名



介護予防①~④ 4回  
介護教室①~③ 3回  
シリーズをチャレンジして  
ささやかな  
プレゼントGET



## 地域包括向け

受講料 無料

地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。

### 生産性向上

#### ★11 何から始める？介護現場のDX・AI活用の基礎

講師 社会福祉法人ふくしをデザイン  
特別養護老人ホーム  
なごみの里 施設長 **土居 孝男**先生  
教育担当副主任 **鶴山 俊輔**先生

7月15日(水)  
13:30~16:30

定員 30名



介護の生産性向上を考えられている事業所・施設の方で、「何から手を付けたらいいかわからない」という方に、考え方や方法について分かりやすくお話しさせていただきます。

### 生活行為向上

#### ★12 利用者のやりたいを実現するためにどう考える

講師 佐賀県作業療法士会  
**寺崎 司**先生

8月6日(木)  
13:30~16:30

定員 30名



生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考えてみましょう。

### 事例検討

#### ★13 在宅での福祉用具の活用

講師 作業療法士 介護支援専門員  
**前田 憲志**先生 **野崎 裕介**先生

12月10日(木)  
13:30~16:30

定員 30名



##### 福祉用具の活用

在宅生活を送られている利用者の生活の質が向上できるように、介護保険にとらわれず必要な住宅改修の提案、生活の工夫の対応について学びましょう。  
【グループワーク】

### 不適切ケア

#### ★14 職場における不適切ケアの例から考える改善の工夫

講師 (株)IDO  
**原 摩利香**先生

1月20日(水)  
13:30~15:30

定員 30名



施設や事業所で実際に観察された不適切と思われるケアについて、その行為がなぜ行われているのか、そしてなぜそれが不適切なのか、どのように対応すればよいのか対応のポイントを学びましょう。

## 専門職向け

受講料 有料

より質の高い介護サービス提供のための講座です。

### コミュニケーション

#### ★15 利用者と共に感じるコミュニケーション

講師 (株)アテンド  
**福成 有美**先生

利用者との信頼関係を大切に、向き合うことで共感し合える大切さについて学び、「感情労働」とも言われる介護現場での大きな力が発揮できるようイライラやモヤモヤの解決につながるコミュニケーション技法を学ぶ。

5月14日(木) 13:30~15:30

定員 30名

受講料 1,000円



### 排泄

#### ★16 尿失禁・便失禁の排泄トラブルを改善・予防するためのポイント

講師 大牟田市保健福祉部  
看護師、コンチネンスアドバイザー  
**種子田 美穂子**先生

排泄のメカニズムを知り、排泄障害への対応を学び、介護者の負担軽減と被介護者の自立・尊厳を守る介助方法を学びます。

8月19日(水) 13:30~15:30

定員 30名

受講料 1,000円



### リスクマネジメント

#### ★17 介護職場におけるリスクマネジメント

講師 (株)セイコウカレッジ 看護師、  
ストレスケアトレーナー、  
リスクマネージャー  
**春口 晴美**先生

介護職場におけるリスクマネジメントは、利用者や職員の安全を確保し、事故を未然に防ぐための重要な取り組みです。また、ストレスケアもメンタル不調にならないための重要なリスクマネジメントです。魅力ややりがいが増えられるよう職場環境作りを学びましょう。

10月1日(木) 13:30~15:30

定員 30名

受講料 1,000円



### 認知症

#### ★18 行動・心理症状の背景を読み解く「チカラ」の大切さ！

講師 (株)セイコウカレッジ 看護師、  
精神保健福祉士、  
介護支援専門員  
**春口 好介**先生

認知症のBPSD(行動・心理症状)の対応に悩むことは少なくありません。一人ひとりの異なる背景を知る事が大切です。行動・心理症状の背景を読み解く「チカラ」が求められています。対応のポイント・ケアの工夫を考えましょう。

12月2日(水) 13:30~15:30

定員 30名

受講料 1,000円



## 受講申し込みのご案内

- 受講ご希望の際は、各右側のQRコードから申し込みください。または介護講座申込書に必要事項をご記入の上 **FAX** か、お電話にて (0952-31-8655) お申し込みください。申込書はコピーしてお使いください。
- 各講座定員になりましたら、締切いたします。
- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。
- **お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。(キャンセル待ちの方がいます。)**
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。

## 現場が変わる! 「抱え上げない介護」と「車いす座位姿勢」 実践セミナー

その腰の痛み、あきらめていませんか? 「力を使わない」ケアで、  
自分も利用者様も笑顔に。

介護の仕事は体力が勝負。  
そう思って、ついつい力任せに動いていませんか?  
本講座では、介護者自身の腰痛予防はもちろん、利用者様に  
とって「安心・安全・快適」な最新のケア技術を学びます。



### 移動移乗

★  
19

## 抱え上げない 介護とは?

講師 佐賀県リハビリテーション  
3団体協議会 (演習)

これから、抱え上げない介護の導入を検討して  
いる施設・事業所向けの内容です。なぜ今「ノー  
リフティング」なのか? 腰痛対策の重要性と、  
日々の介助方法を具体的に学びましょう。

5月20日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



### 移動移乗

★

## 20 抱え上げない介護Ⅰ ～組織の体制づくりについて～

講師 佐賀県リハビリテーション  
3団体協議会

現場の「意識の壁」をどう超えるか。リーダー  
として必要な役割と、継続できる仕組みづくり  
を学びます。

6月17日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



### 移動移乗

★

## 21 抱え上げない介護Ⅱ ～起居動作の介助方法～

講師 佐賀県リハビリテーション  
3団体協議会

力まかせは卒業。腰痛予防対策を踏まえた、介助  
者の正しい身体の使い方「寝返り・起き上がり」  
の自然な誘導を習得しましょう。 (演習)

7月22日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



### シーティング

★

## 22 車いす座位姿勢Ⅰ 基礎知識編

講師 佐賀県作業療法士会

「なぜずり落ちるのか?」を体験から理解  
し、基本のフィッティングをマスターしま  
しょう。 (演習)

9月16日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



### 移動移乗

★

## 23 抱え上げない介護Ⅲ ～ベッド上のポジショニング～

講師 佐賀県リハビリテーション  
3団体協議会

対象者の良眠と安全な食事を支える「圧の分  
散」と「姿勢保持」が実践できるポジショ  
ニングを学んでいきましょう。 (演習)

10月21日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



### シーティング

★

## 24 車いす座位姿勢Ⅱ スキルアップ編

講師 佐賀県作業療法士会

現場の「困った事例」を解決。一人ひとり  
の状態に合わせた応用力を磨いていきま  
しょう。 (演習)

11月18日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



### 移動移乗

★

## 25 抱え上げない介護Ⅳ ～様々な移動介助方法～

講師 佐賀県リハビリテーション  
3団体協議会

スライディングボードやスタンディングリ  
フトを使いこなし、介助者・利用者双方の  
負担を最小化していける移乗方法を学びま  
しょう。 (演習)

12月16日(水) 13:30~16:30

定員  
30名

受講料  
1,500円



★マークは佐賀県主任介護支援専門員更新研修に該当する法定外研修です。

受講者プレゼント

シリーズで学ぼう!

移動移乗・シーティング No.19~25シリーズを4つ以上受講して

ケアグローブをGETしよう!!



お知らせ

その他の  
講座

福祉用具専門相談員  
指定講習会

11月~12月 開催予定



リフトリーダー養成研修

令和9年2月開催予定

詳しくはホームページをご覧ください。

# 令和8年度講座 開催日カレンダー

月	日付	曜日	時間	種別	題名
4月	23	木	13:30～15:00	介護予防①	脳活と貯筋体操
5月	14	木	13:30～15:30	コミュニケーション	利用者と共に感じ合えるコミュニケーション
	20	水	13:30～16:30	移動移乗	抱え上げない介護とは？
6月	4	木	13:30～15:00	介護予防②	ウン知育＋腸活体操
	11	木	13:30～15:30	リハビリ工房	身近な材料ですぐ使える脳トレ道具作り！
	17	水	13:30～16:30	移動移乗	抱え上げない介護Ⅰ ～組織の体制づくりについて～
7月	8	水	13:30～15:30	介護教室①	リハビリ専門職が教える食事のサポート術
	15	水	13:30～16:30	生産性向上	何から始める？介護現場のDX・AI活用の基礎
	22	水	13:30～16:30	移動移乗	抱え上げない介護Ⅱ ～起居動作の介助方法～
8月	6	木	13:30～16:30	生活行為向上	利用者のやりたいを実現するためにどう考える
	19	水	13:30～15:30	排泄	尿失禁・便失禁の排泄トラブルを改善・予防するためのポイント
9月	2	水	13:30～15:00	介護予防③	認知症を学び地域で支えよう！
	9	水	13:30～15:30	リハビリ工房	片手で袋を開けよう！
	16	水	13:30～16:30	シーティング	車いす座位姿勢Ⅰ 基礎知識編
10月	1	木	13:30～15:30	リスクマネジメント	介護職場におけるリスクマネジメント
	14	水	13:30～15:30	介護教室②	からだを清潔に保ち、リフレッシュ！
	21	水	13:30～16:30	移動移乗	抱え上げない介護Ⅲ ～ベッド上のポジショニング～
11月	4	水	13:30～15:00	介護予防④	笑いヨガ！笑う門には福来る
	18	水	13:30～16:30	シーティング	車いす座位姿勢Ⅱ スキルアップ編
12月	2	水	13:30～15:30	認知症	行動・心理症状の背景を読み解く「チカラ」の大切さ！
	10	木	13:30～16:30	事例検討	在宅での福祉用具の活用
	16	水	13:30～16:30	移動移乗	抱え上げない介護Ⅳ ～様々な移動介助方法～
1月	14	木	13:30～15:30	介護教室③	おむつのポイントを知ろう！
	20	水	13:30～15:30	不適切ケア	職場における不適切ケアの例から考える改善の工夫
	27	水	13:30～15:30	リハビリ工房	靴の脱ぎ履きに便利な道具を作りましょう！

# 2026 介護講座申込書 (FAX用)

**FAX:0952-30-2591**



- ★ 参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。受たい講座Noの左欄に○をご記入ください(複数可)。
- ★ 受講受理の場合はご連絡をいたしません。ご了承ください。

○キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいます。

申込日: 年 月 日

フリガナ 氏名				領収書宛名欄	
住所	自宅	勤務先	〒	-	講座番号①～③ ⑬～⑮申し込みの方
勤務先				受講者名	
連絡先	電話番号	-	-	施設 事業所名	
	FAX番号	-	-	職種	
	メールアドレス				※日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。

## 一般・地域包括向け

No.	日にち	講座名
1	6月11日(木)	身近な材料ですぐ使える脳トレ道具作り!
2	9月9日(水)	片手で袋を開けよう!
3	1月27日(水)	靴の脱ぎ履きに便利な道具を作りましょう!

## 一般県民向け

No.	日にち	講座名
4	4月23日(木)	脳活と貯筋体操
5	6月4日(木)	ウン知育+腸活体操
6	9月2日(水)	認知症を学び地域で支えよう!
7	11月4日(水)	笑いヨガ! 笑う門には福来る
8	7月8日(水)	リハビリ専門職が教える食事のサポート術
9	10月14日(水)	からだを清潔に保ち、リフレッシュ!
10	1月14日(木)	おむつのポイントを知ろう!

## 地域包括向け

No.	日にち	講座名
11	7月15日(水)	何から始める? 介護現場のDX・AI活用の基礎

No.	日にち	講座名
12	8月6日(木)	利用者のやりたいを実現するためにどう考える
13	12月10日(木)	在宅での福祉用具の活用
14	1月20日(水)	職場における不適切ケアの例から考える改善の工夫

## 専門職向け

No.	日にち	講座名
15	5月14日(木)	利用者と共に感じ合えるコミュニケーション
16	8月19日(水)	尿失禁・便秘の排泄トラブルを改善・予防するためのポイント
17	10月1日(木)	介護職場におけるリスクマネジメント
18	12月2日(水)	行動・心理症状の背景を読み解く「チカラ」の大切さ!
19	5月20日(水)	抱え上げない介護とは?
20	6月17日(水)	抱え上げない介護Ⅰ ～組織の体制づくりについて～
21	7月22日(水)	抱え上げない介護Ⅱ ～起居動作の介助方法～
22	9月16日(水)	車いす座位姿勢Ⅰ 基礎知識編
23	10月21日(水)	抱え上げない介護Ⅲ ～ベッド上のポジショニング～
24	11月18日(水)	車いす座位姿勢Ⅱ スキルアップ編
25	12月16日(水)	抱え上げない介護Ⅳ ～様々な移動介助方法～

## アクセス

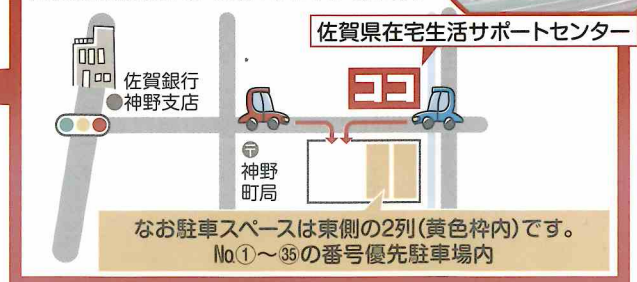
※駐車場はございますが、数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。もしくは有料駐車場をご利用下さい。



受講者の方は、センター南側道路をはさんで向かいの駐車場に駐車して下さい。

駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※近隣、他施設駐車場への駐車はおやめください。



① JR佐賀駅北口から徒歩2分

② 佐賀駅バスセンターから徒歩3分

※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターよりJR佐賀駅を目指してお越し下さい。

## 佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1(さがサポセンターいきいき館内)  
TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

● 開所日: 火曜日～日曜日 ● 時間: 9:00～17:00

● 休所日: 年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<https://saga-zaitaku-seikatu.jp>

✉ [ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp](mailto:ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp)



ホームページアクセス