



佐賀県在宅生活サポートセンター

2021

# 介護講座のご案内



## 受講申し込みのご案内

- 一般講座（無料）、地域包括向け講座（無料）、専門職向け講座（有料）、リハビリ工房（無料）があります。**※無料の講座であっても材料代はいただきます。**
- 受講ご希望の際は、佐賀県在宅生活サポートセンター(0952-31-8655)へご連絡いただくか、7ページの申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。申込書はコピーしてお使いください。
- 各講座定員になりましたら、締切いたします。
- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。
- **お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。**
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。
- **新型コロナウイルス感染防止及びその他の諸般の事情により、講座の日程や会場を変更させていただく場合がございます。**

# 一般講座

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。＜受講料：無料＞＜定員：20名＞

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味ある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめませんか。  
※一般の方が優先の講座です。専門職の方は、なるべく地域包括向け講座・専門職向け講座を受講下さい。

## 健康・介護予防について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
1	介護予防	足元から健康について考えよう 足元から、身体のバランスを整え、転倒・骨折を予防しましょう。	多久市立病院 小柳伸一郎先生	5月20日(木) 13:30~15:30

## 認知症について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
2	認知症	認知症への接し方 【認知症について正しい理解、声掛け・接し方 【認知症サポーター養成講座になります。】	認知症 キャラバン	6月17日(木) 13:30~15:30

## 在宅での介護教室

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
3	介護教室	在宅介護の心得① ・入浴の介助 助助のコツと福祉用具を利用した安全な方法について学びます。	佐賀県 介護福祉士会	8月6日(金) 13:30~15:30
4	介護教室	在宅介護の心得② ・おいしく食べる工夫！ 助助のコツと福祉用具を利用した安全な方法について学びます。	センター職員	11月25日(木) 13:30~15:30
5	介護教室	在宅介護の心得③ ・排泄の介助！ 助助のコツと福祉用具を利用した安全な方法について学びます。	佐賀県 介護福祉士会	2月4日(金) 13:30~15:30
6	移動・移乗	福祉用具を活用した介護のやり方を理解しましょう 介護による腰痛にならない為に福祉用具を活用し負担の少ない寝返りや起き上がり~らくらく移動移乗の介助方法	センター職員	1月13日(木) 13:30~15:30

# 地域包括向け講座

地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。＜受講料：無料＞＜定員：20名＞

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
7	プランニング	ノーリフト・ケア・マネジメント 「抱え上げない介護」「腰痛予防対策」に取り組むために専門職としての役割、組織のリーダーとしてケアの目的や必要性を学びましょう。	コネクト リハビリテーション 作業療法士 山形茂生先生	6月25日(金) 13:30~15:30
8	住宅改修	建築士から見た住宅改修のポイント 介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の提案について学びます。	佐賀県 建築士会	7月2日(金) 13:30~15:30
9	移動移乗	福祉用具を使った移乗 介護用リフト・吊具の種類と特徴を知り安全で負担の少ない車いすへの移乗方法を学びます。	センター職員	10月17日(日) 13:00~15:00

# 専門職向け講座

より質の高い介護サービス提供のための講座です。

<受講料：No10～15 1,500円 No16～22 1,000円> <定員：20名>

## 抱え上げない介護

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
10	移動移乗	抱え上げない介護Ⅰ～必要性と体の使い方～ 圧抜き、姿勢の整え、ポジショニング、横移動、 グローブの活用について学びます。	佐賀県リハビリテーション 3団体協議会	7月 8日(木) 13:30～16:30
11	移動移乗	抱え上げない介護Ⅱ～必要性と体の使い方～ 寝返り、起き上がり、立ち上がり、シートの活用について学びます。	佐賀県リハビリテーション 3団体協議会	9月30日(木) 13:30～16:30
12	移動移乗	抱え上げない介護Ⅲ～必要性と体の使い方～ 立ち上がり、移乗、ボードやリフトの活用について学びます。	佐賀県リハビリテーション 3団体協議会	12月 9日(木) 13:30～16:30

## シーティング

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
13	シーティング	車いすシーティングⅠ 食事場面など日常生活を意識したシーティングによる工夫について学びます。	佐賀県 作業療法士会	8月28日(土) 13:30～16:30
14	シーティング	車いすシーティングⅡ 色々な車いす、クッションの特徴と調整方法について演習を交えて学びます。	佐賀県 作業療法士会	9月25日(土) 13:30～16:30
15	シーティング	車いすシーティングⅢ 前回2回を踏まえて、車いすシーティングを通してのアセスメントを行います。	佐賀県 作業療法士会	11月13日(土) 13:30～16:30

## 認知症 専門職の視点で


No.	種別	講座名・内容	講師	日時
16	認知症	この対応であってるの？ ～タイプ別・症状別の基本対応～ 認知症にも様々なタイプがあり、そのタイプにより特徴的な症状があります。認知症のタイプ・症状に応じた対応の方法について学びます。	済昭園 副島貴史先生	12月17日(金) 13:30～15:30
17	認知症	認知症の人とのコミュニケーション 認知症と失語症、構音障害の違いからコミュニケーションについて学びます。	諸隈病院 緒方和則先生	1月20日(木) 13:30～15:30

## 記録・介護技術編

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
18	生活行為向上	自立支援のためにどう考える 生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考えてみましょう。	医療福祉専門学校 緑生館 寺崎 司先生	5月29日(土) 13:30～15:30
19	レクリエーション	いろいろな介護度の人と一緒に楽しめるレクリエーション！ 認知症の方や高齢者の自立支援や身体機能・社会性などを維持・向上させるレクリエーション技法を講義や実技を行います。又簡単に入手できる道具などの紹介。	医療福祉専門学校 緑生館 石田真由先生	7月30日(金) 13:30～15:30
20	排泄	排泄ケアの基礎知識 ～メカニズムやトラブルの理解！～ 排泄ケアで大切な一人ひとりの「尊厳」を重視したサポートを行うために排泄ケアの基礎知識としてメカニズムやトラブルを理解し快適な介助方法を学びます。	日本コンチネンス協会 排泄ケア専門員 おむつファイター 伊東ゆかり先生	8月20日(金) 13:30～15:30






## 記録・介護技術編

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
21	介護過程	<b>介護過程</b> 介護過程の考え方や視点、書き方などを一緒に考えてみませんか？	ケアコート ゆうあい 石井大輔先生	10月21日(木) 13:30～15:30
22	福祉用具	<b>福祉用具の活用について考える</b> 福祉用具の活用を、データに基づいた正しい使い方を考えてみましょう。	 福岡国際 医療福祉大学 北島栄二先生	1月開催予定 ホームページでご確認 ください。

# リハビリ工房

専門の指導者のもと、生活に役立つ簡単な自助具を製作しましょう。  
 便利な道具を自分で作ってみませんか！

<受講料：無料> <定員：10名> (材料費は有料)

記号	講座名・内容	講師	日にち
A	 <b>スイッチ</b> 身近な物をスイッチに。100円ショップやホームセンターで購入できる身近なものをスイッチに改造します。 (例：電卓、穴あけパンチ、マウス等) (材料費 500円)	リハエンジニア 井手将文先生	6月12日(土) 13:30～15:30
B	 <b>カンタンに作れる！使える！                      『ソックスエイド』『ズボンエイド』</b> 足先など手が届きにくいことはありませんか！100円ショップやホームセンターで購入できる身近なもので自助具作りを行います。 (材料費 500円)	新武雄病院 中島史彦先生	9月11日(土) 13:30～15:30
C	 <b>生活をより豊かにする自助具作り</b> ホームセンター等で購入できる材料を使い、長柄のブラシ、リーチャー、ポディーウォッシュなど、長くて便利なものを作ります。 (材料費 500円)	佐賀リハビリ テーション病院 金子俊彦先生	1月 8日(土) 13:30～15:30



# 2021 介護講座申込書 (FAX用)

申込日： 年 月 日

## FAX : 0952-30-2591

★参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。

★受講受理の場合は **ご連絡をいたしません**。ご了承下さい。

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	[ 自宅・勤務先 ] いずれかに○をご記入ください。 〒 - -		
勤務先		職種	
連絡先	* 日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。 電話番号 - - FAX番号 - -		

ご希望の講座番号を○で囲んでください。(複数可)

一般講座 13:30~15:30<受講料：無料>

No.	日にち	講座名
1	5月20日(木)	足元から健康について考えよう
2	6月17日(木)	認知症への接し方
3	8月6日(金)	在宅介護の心得①・入浴の介助
4	11月25日(木)	在宅介護の心得②・おいしく食べる工夫!
5	2月4日(金)	在宅介護の心得③・排泄の介助!
6	1月13日(木)	福祉用具を活用した 介護のやり方を理解しましょう

地域包括向け講座 13:30~15:30<受講料：無料>

No.	日にち	講座名
7	6月25日(金)	ノーリフト・ケア・マネジメント
8	7月2日(金)	建築士から見た住宅改修のポイント
9	10月17日(日)	福祉用具を使った移乗

リハビリ工房<受講料：無料 材料費500円はいただきます。>

No.	日にち	講座名
A	6月12日(土)	スイッチ
B	9月11日(土)	カンタンに作れる! 使える! 『ソックスエイド』『ズボンエイド』
C	1月8日(土)	生活をより豊かにする自助具作り

専門職向け講座 No10~15 13:30~16:30<受講料：1,500円>  
No16~22 13:30~15:30<受講料：1,000円>

No.	日にち	講座名
10	7月8日(木)	抱え上げない介護Ⅰ ~必要性と体の使い方~
11	9月30日(木)	抱え上げない介護Ⅱ ~必要性と体の使い方~
12	12月9日(木)	抱え上げない介護Ⅲ ~必要性と体の使い方~
13	8月28日(土)	車いすシーティングⅠ
14	9月25日(土)	車いすシーティングⅡ
15	11月13日(土)	車いすシーティングⅢ
16	12月17日(金)	この対応であってるの? ~タイプ別・症状別の基本対応~
17	1月20日(木)	認知症の人とのコミュニケーション
18	5月29日(土)	自立支援のためにどう考える
19	7月30日(金)	いろいろな介護度の人が 一緒に楽しめるレクリエーション!
20	8月20日(金)	排泄ケアの基礎知識 ~メカニズムやトラブルの理解!~
21	10月21日(木)	介護過程
22	1月開催予定	福祉用具の活用について考える

◎キャンセル待ちの方がいます。  
欠席される場合は必ず御連絡下さい。

お申込み  
お問い合わせ



佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1  
(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655

# 福祉用具の試用貸し出しをしています

佐賀県在宅生活サポートセンターに展示している福祉用具は、介護・福祉・医療の専門職の方へ試用・適合を目的として無料で貸し出しを行っています。貸し出し期間は3日間です。気になる福祉用具がありましたら、ケアマネージャーさんにご相談ください。

※貸出用具は確認用です。実際場面でのご利用はお控え下さい。

また、介護技術を紹介するDVDなどの視聴覚教材についても、様々な種類を展示して、広く県民の皆さんに貸出を行っています。

手続き等については、佐賀県在宅生活サポートセンターまでお問い合わせください。



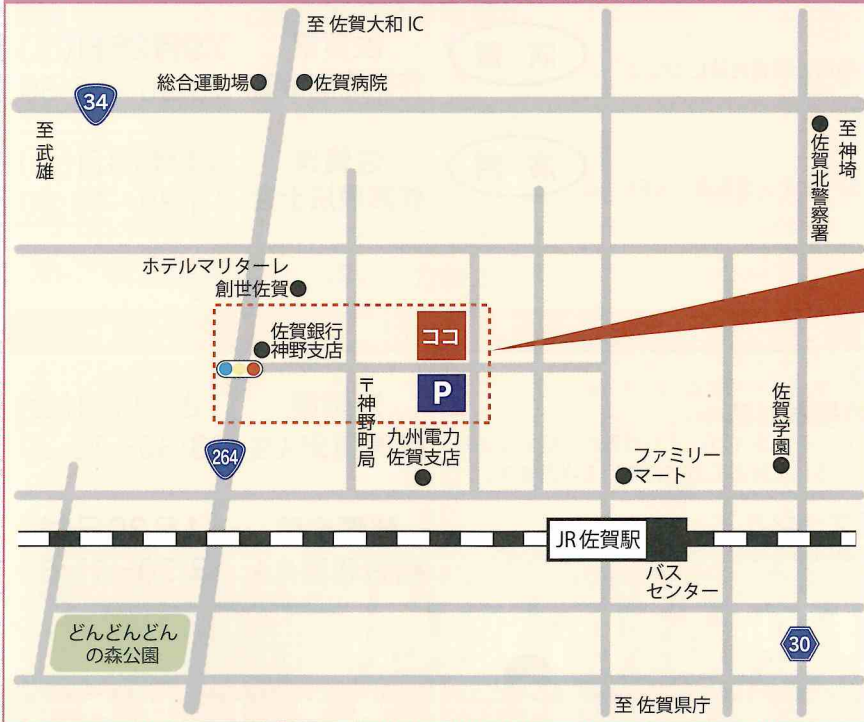
ぜひ、ご利用  
ください！



福祉用具の販売・レンタルは行っておりません。取り扱い事業所をご紹介します。

## ◆ アクセス ◆

※駐車場はございますが、数に限りがあります。  
なるべく公共の交通機関をご利用ください。



受講者の方は、センター南側道路をはさんで向かいの駐車場に駐車して下さい。

- ①JR佐賀駅北口から徒歩2分 ②佐賀駅バスセンターから徒歩3分  
※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターよりJR佐賀駅を目指してお越し下さい。

## 佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1 (さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

開所日：火曜日～日曜日 時間：9:00～17:00

休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<http://saga-zaitaku-seikatu.jp> ✉ [ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp](mailto:ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp)



ホームページアクセス