



佐賀県在宅生活サポートセンター

認知症
予防



住宅改修



2019

介護講座のご案内

元気アップ
体操



リハビリ
工房



福祉用具
の選び方

受講申し込みのご案内

- 一般講座（無料）、地域包括向け講座（無料）、専門職向け講座（有料）、リハビリ工房（無料）があります。※無料の講座であっても材料代はいただきます。
- 受講ご希望の際は、佐賀県在宅生活サポートセンター(0952-31-8655)へご連絡いただくか、7ページの申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。申込書はコピーしてお使いください。
- 各講座定員になりましたら、締切いたします。
- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。
- **お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。**
- 講座の日程や会場は、都合により変更させていただくことがあります。
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。

一般講座

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。〈受講料：無料〉〈定員：20名〉

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味ある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめてみませんか。
※一般の方が優先の講座です。専門職の方は、なるべく地域包括向け講座・専門職向け講座を受講下さい。

認知症について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
1	認知症	これって認知症？～原因・症状・早期発見のポイント～ 認知症の原因、症状について正しく理解し、早期発見のポイントについて学びます。また、成年後見制度や日常生活自立支援事業など安心して暮らすための制度について学びます。	嬉野温泉病院 佐々木裕志先生	5月17日(金) 13:30～15:30
2	認知症	認知症への接し方 認知症について正しく理解し、認知症の人のできない部分を補う「杖」となってください。温かい目で見守り、ほんの少しの手助けで認知症の人や家族の安心穏やかな暮らしを支えることにつながります。【認知症サポーターの養成講座になります。】	認知症 キャラバン	8月23日(金) 13:30～15:30

健康・介護予防について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
3	介護予防	めざせ100歳！元気アップ体操Ⅰ ～今の体力を測ってみよう～ まずは自分の体力を知るところから。体力測定と体力アップのための体操を行います。	演習 佐賀大学 井上伸一先生	7月26日(金) 13:30～15:30
4	介護予防	めざせ100歳！元気アップ体操Ⅱ ～今の体力を測ってみよう～ まずは自分の体力を知るところから。体力測定と体力アップのための体操を行います。	演習 佐賀大学 井上伸一先生	9月27日(金) 13:30～15:30
5	介護予防	認知症予防と園芸療法 園芸を通して認知症予防について学びます。 苔玉作りを当日行います。	演習 西九州大学 小浦誠吾先生	1月24日(金) 13:30～15:30

在宅での介護教室

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
6	入浴・更衣	簡単着替えと安心入浴 着替え介助のコツと福祉用具を利用した安全な入浴方法について学びます。	唐津済生会 野方徳浩先生	7月19日(金) 13:30～15:30
7	口腔・嚥下	今から始めよう健喉対策!! ～安全に最後までおいしくたべるために～ 高齢者に起こりやすい飲み込みの問題について説明し、簡単にできる「のどトレ」について学びます。	佐賀大学医学部 附属病院 森本邦子先生	8月2日(金) 13:30～15:30
8	移動移乗	負担の少ない体の動かし方 寝返り、起き上がり、立ち上がりや車いすとベッドの乗り移りの介助での負担の少ない体の動かし方について学びます。	緑生館 島ノ江寿先生	8月9日(金) 13:30～15:30
9	排泄	もれないためのオムツ選びとスキンケア その方にあった紙おむつ・尿とりパットの選び方、尿漏れ・排便トラブルの対処法とスキンケアについて学びます。	大王製紙 川上幸奈先生	11月7日(木) 13:30～15:30
10	栄養教室	食事について考える 食事が偏っていたり、栄養が不足したりしていませんか？ 補助食品などを活用することで、豊かな生活へ。	センター職員	1月31日(金) 13:30～15:30

住宅環境について

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
11	環境作り	福祉用具を使って豊かな生活 福祉用具を知って活用することで、生活を見直す機会になります。	有島病院 井本文也先生	10月10日(木) 13:30～15:30

地域包括向け講座

地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。

＜受講料：無料＞＜定員：30名＞

★マークは主任介護支援専門員更新手続きに該当する講座です。（お問い合わせ下さい。）

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
★ 12	移動移乗	道具を使ってらくらく移乗 対象者を抱え上げずに移乗できるスライディングシート・トランスファーボード・リフトの演習を行います。	(有)三電 袋野晃嗣先生	6月20日(木) 13:30～15:30
13	睡眠	睡眠を見直すと心も体も元気に 質の良い睡眠は生活リズムを整えるだけではなく、生活の質の改善にもつながります。認定上級睡眠健康指導士による講座です。	上級睡眠健康 指導士 久保 工先生	7月11日(木) 13:30～15:30
14	福祉用具	ポジショニング ～正しいポジショニングで床ずれゼロ～ ポジショニングクッションをどこに入れたらいいの？体圧分散の考え方やクッションの正しい使い方を学びます。	宇都宮病院 塚原大和先生	9月20日(金) 13:30～15:30
★ 15	事例検討	「自宅で暮らしたい」を支援するための事例検討 福祉用具の活用、住宅改修、サービスの利用、家族の介護など総合的に考えながら支援方法をグループワークを通して検討していきます。	緑生館 熊谷隆史先生	11月28日(木) 13:30～15:30
16	住宅改修	建築士から見た住宅改修のポイント 介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の提案について学びます。	佐賀県 建築士会	2月21日(金) 13:30～15:30



移動移乗



介護予防



専門職向け講座

より質の高い介護サービス提供のための講座です。

<受講料：No17～22 1,500円 No23～32 1,000円><定員：30名>

★マークは主任介護支援専門員更新手続きに該当する講座です。（お問い合わせ下さい。）

抱え上げない介護

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
★17	移動移乗	抱え上げない介護Ⅰ～必要性と体の使い方～ 圧抜き、姿勢の整え、ポジショニング、横移動、グローブの活用について学びます。	佐賀県リハビリテーション3団体協議会	8月29日(木) 13:30～16:30
★18	移動移乗	抱え上げない介護Ⅱ～必要性と体の使い方～ 寝返り、起き上がり、立ち上がり、シートの活用について学びます。	佐賀県リハビリテーション3団体協議会	10月3日(木) 13:30～16:30
★19	移動移乗	抱え上げない介護Ⅲ～必要性と体の使い方～ 立ち上がり、移乗、ボードやリフトの活用について学びます。	佐賀県リハビリテーション3団体協議会	2月7日(金) 13:30～16:30

シーティング

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
★20	シーティング	車いすシーティングⅠ 食事場面など日常生活を意識したシーティングによる工夫について学びます。	佐賀県作業療法士会	7月6日(土) 13:30～16:30
★21	シーティング	車いすシーティングⅡ 色々な車いす、クッションの特徴と調整方法について演習を交えて学びます。	佐賀県作業療法士会	9月14日(土) 13:30～16:30
★22	シーティング	車いすシーティングⅢ 前回2回を踏まえて、車いすシーティングを通してのケーススタディーを行います。	佐賀県作業療法士会	1月18日(土) 13:30～16:30

認知症 専門職の視点で

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
★23	認知症	この対応であってるの？パート1 ～タイプ別・症状別の基本対応～ 認知症にも様々なタイプがあり、そのタイプにより特徴的な症状があります。認知症のタイプ・症状に応じた対応の方法について学びます。	佐賀県若年性認知症支援コーディネーター 山口敏伸先生	10月24日(木) 13:30～15:30
★24	認知症	この対応であってるの？パート2 ～ケーススタディー～ パート1での基本的な対応を踏まえたうえで、居宅や施設といったそれぞれの環境の中での問題点についてグループワークで検討していきます。	済昭園 溝口道昭先生	12月20日(金) 13:30～15:30

記録

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
25	記録	介護過程①（アセスメントについて） アセスメントとは？と題して、介護過程の一つであるアセスメントの考え方や視点、書き方などを一緒に考えてみませんか？	ゆうあい介護保険サービス 石井大輔先生	10月17日(木) 13:30～15:30
26	記録	介護過程②（介護計画書・評価について） 介護過程の一つである介護計画・評価について、考え方や視点、書き方などを一緒に考えてみませんか？	ゆうあい介護保険サービス 石井大輔先生	11月21日(木) 13:30～15:30

介護技術編

No.	種別	講座名・内容	講師	日にち
27	レクリエーション	誰でもできるレクリエーション ～片麻痺・車いすでできるレク～ 片麻痺でできるレクリエーション、車いすでできるレクリエーション。 その方の状態に応じたレクリエーションを行います。	レクリエーション インストラクター 武田フミ子先生	5月24日(金) 13:30～15:30
★ 28	栄養教室	食べているのに、低栄養？ フレイルサイクルに陥らないために、体力の維持・増強について 食事・栄養面から考えてみましょう。	西九州大学 熊川恵子先生	6月6日(木) 13:30～15:30
29	接遇	接遇、コミュニケーション 高齢者の尊厳に配慮したコミュニケーションについて、考えてみよう。	(株)アテンド 福成有美先生	11月14日(木) 13:30～15:30
★ 30	生活行為向上	自立支援のためにどう考える 生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考えてみま しょう。	白石共立病院 寺崎 司先生	12月5日(木) 13:30～15:30
★ 31	高次脳機能障害	高次脳機能障害について知ろう 高次脳機能障害の注意障害、記憶障害、遂行機能障害など症状と、 原因について学びます。	西九州大学 松尾崇史先生	12月11日(水) 13:30～15:30
32	排泄	簡単オムツ術 ～オムツのあて方とオムツ交換のポイント～ オムツの正しいあて方、オムツ交換のやり方。	介護福祉士 山口直美先生	2月13日(木) 13:30～15:30



抱え上げない介護



車いすシーティング



リハビリ工房





専門の指導者のもと、生活に役立つ簡単な
 自助具を製作しましょう。

便利な道具を自分で作ってみませんか!

<受講料：無料><定員：10名>
 (材料費は有料)



ご希望の講座記号を○で囲んでください。(複数可)

記号	講座名・内容	講師	日にち
A	 スイッチ 身近な物をスイッチに。100円ショップやホームセンターで購入できる身近なものをスイッチに改造します。(例：電卓、穴あけパンチ、マウス等) (材料費 500円)	リハエンジニア 井手将文先生	6月29日(土) 13:30~15:30
B	 生活をより豊かにする自助具作り (材料費 500円)	佐賀リハビリ テーション病院 金子俊彦先生	8月3日(土) 13:30~15:30
C	 カンタンに作れる! 使える! 『ソックスエイド』『ズボンエイド』 100円ショップやホームセンターで購入できる身近なもので自助具作りを行います。 (材料費 500円)	新武雄病院 前田瑞貴先生	10月5日(土) 13:30~15:30
D	 スプリント素材・熱可塑性素材を使用した自助具 熱で変形する素材を利用し、スプーンや箸を持ちやすくするグリップなどを作成します。 (材料費 500円)	西九州大学 植田友貴先生	2月15日(土) 13:30~15:30

平成31年度 リハビリ工房講座申込書 (FAX用)

FAX : 0952-30-2591

申込日： 年 月 日

★参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。★受講受理の場合はご連絡をいたしません。ご了承下さい。

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	[自宅・勤務先] いずれかに○をご記入ください。 〒 -		
勤務先		職種	
連絡先	*日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。 電話番号 - - FAX番号 - -		

★リハビリ工房に申込みの方は、こちらの専用申込書をご利用下さい。

2019 介護講座申込書 (FAX用)

申込日： 年 月 日

FAX : 0952-30-2591

★参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。★受講受理の場合はご連絡をいたしません。ご了承下さい。

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	[自宅・勤務先] いずれかに○をご記入ください。 〒 - -		
勤務先		職種	
連絡先	* 日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。 電話番号 - - FAX番号 - -		

ご希望の講座番号を○で囲んでください。(複数可)

一般講座 13:30~15:30<受講料：無料>

No.	日にち	講座名
1	5月17日(金)	これって認知症？
2	8月23日(金)	認知症への接し方
3	7月26日(金)	めざせ100歳！元気アップ体操
4	9月27日(金)	めざせ100歳！元気アップ体操
5	1月24日(金)	認知症予防と園芸療法
6	7月19日(金)	簡単着替えと安心入浴
7	8月2日(金)	今から始めよう健喉対策!!
8	8月9日(金)	負担の少ない体の動かし方
9	11月7日(木)	もれないためのオムツ選びとスキンケア
10	1月31日(金)	食事について考える
11	10月10日(木)	福祉用具を使って豊かな生活

専門職向け講座 No17~22 13:30~16:30<受講料：1,500円>
No23~32 13:30~15:30<受講料：1,000円>

No.	日にち	講座名
17	8月29日(木)	抱え上げない介護Ⅰ
18	10月3日(木)	抱え上げない介護Ⅱ
19	2月7日(金)	抱え上げない介護Ⅲ
20	7月6日(土)	車いすシーティングⅠ
21	9月14日(土)	車いすシーティングⅡ
22	1月18日(土)	車いすシーティングⅢ
23	10月24日(木)	この対応であってるの？パート1
24	12月20日(金)	この対応であってるの？パート2
25	10月17日(木)	介護過程① (アセスメントについて)
26	11月21日(木)	介護過程② (介護計画書・評価について)
27	5月24日(金)	誰でもできるレクリエーション
28	6月6日(木)	食べているのに、低栄養？
29	11月14日(木)	接遇、コミュニケーション
30	12月5日(木)	自立支援のためにどう考える
31	12月11日(水)	高次脳機能障害について知ろう
32	2月13日(木)	簡単オムツ術

地域包括向け講座 13:30~15:30<受講料：無料>

No.	日にち	講座名
12	6月20日(木)	道具を使ってらくらく移乗
13	7月11日(木)	睡眠を見直すと心も体も元気に
14	9月20日(金)	ポジショニング
15	11月28日(木)	「自宅で暮らしたい」を支援するための事例検討
16	2月21日(金)	建築士から見た住宅改修のポイント

◎お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

お申込み
お問い合わせ



佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1
(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655

福祉用具の試用貸し出しをしています

佐賀県在宅生活サポートセンターに展示している福祉用具は、介護・福祉・医療の専門職の方へ試用・適合を目的として無料で貸し出しを行っています。貸し出し期間は3日間です。気になる福祉用具がありましたら、ケアマネージャーさんにご相談ください。

※貸出用具は確認用です。実際場面でのご利用はお控え下さい。

また、介護技術を紹介するDVDなどの視聴覚教材についても、様々な種類を展示して、広く県民の皆さんに貸出を行っています。

手続き等については、佐賀県在宅生活サポートセンターまでお問い合わせください。



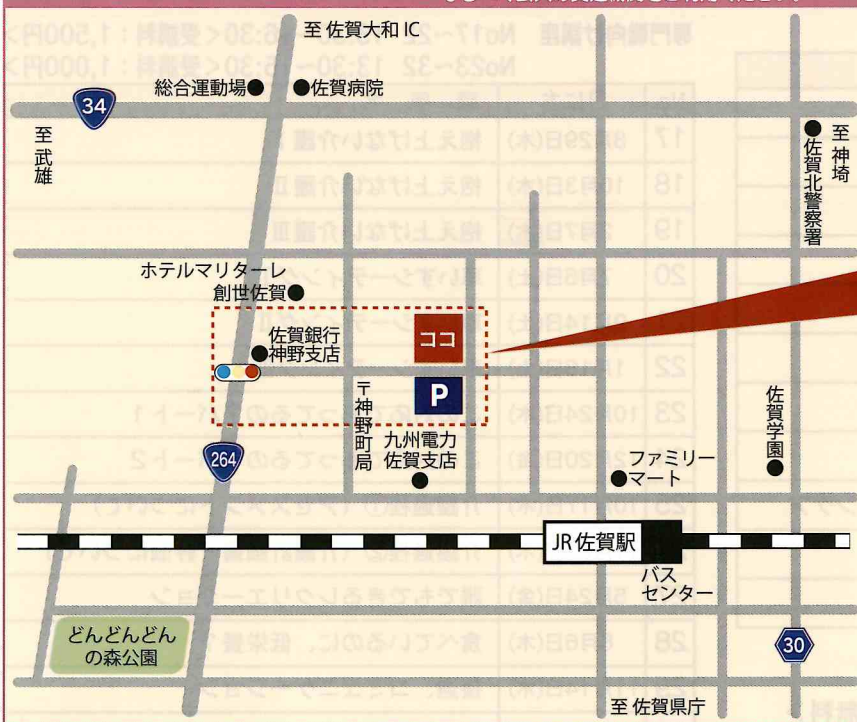
ぜひ、ご利用
ください！



福祉用具の販売・レンタルは行っておりません。取り扱い事業所をご紹介します。

◆ アクセス ◆

※駐車場はございますが、数に限りがあります。
なるべく公共の交通機関をご利用ください。



受講者の方は、センター南側道路をはさんで向かいの駐車場に駐車して下さい。

- ①JR佐賀駅北口から徒歩2分 ②佐賀駅バスセンターから徒歩3分
※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターよりJR佐賀駅を目指してお越し下さい。

佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1 (さがサポセンターいきいき館内)
TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

開所日：火曜日～日曜日 時間：9:00～17:00
休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<http://saga-zaitaku-seikatu.jp> ✉ ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp