



佐賀県在宅生活サポートセンター

認知症
予防



介護保険
の基本



平成
30年度

介護講座のご案内

元気アップ
体操



リハビリ
工房



福祉用具
の選び方

受講申し込みのご案内

- 一般講座（無料）、地域包括向け講座（無料）、専門職向け講座（有料）、リハビリ工房（無料）があります。※無料の講座であっても材料代はいただきます。
- 受講ご希望の際は、佐賀県在宅生活サポートセンター(0952-31-8655)へご連絡いただくか、7ページの申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。申込書はコピーしてお使いください。
- 各講座定員になりましたら、締切いたします。
- 演習が行われる講座では、動きやすい服・靴でお越しください。
- お申込後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 講座の日程や会場は、都合により変更させていただくことがあります。
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、研修の用途以外には使用いたしません。

一般講座

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。
 <受講料：無料><定員：20名>

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味ある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめてみませんか。
 ※一般の方が優先の講座です。専門職の方は、なるべく地域包括向け講座・専門職向け講座を受講下さい。

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
1	認知症Ⅰ	これって認知症？ ～原因・症状・早期発見のポイント～ 認知症の原因、症状について正しく理解し、早期発見のポイントについて学びます。また、成年後見制度や日常生活自立支援事業など認知症になっても安心して暮らすための制度について学びます。	佐賀県若年性認知症支援 コーディネーター 山口敏伸先生	4月26日(木) 13:30～15:30
2	介護保険	どうやって利用するの？介護保険の基本 介護保険を利用するための申請先、手続き、利用の仕方や利用できるサービスの種類等について学びます。	佐賀県介護支援 専門員協議会会長 藤佐裕史先生	6月21日(木) 13:30～15:30
3	入浴・更衣	簡単着替えと安心入浴 演習 着替え介助のコツと福祉用具を利用した安全な環境づくり、入浴方法のポイントについて、基本的な知識について学びます。	センター職員	7月5日(木) 13:30～15:30
4	介護予防Ⅰ	めざせ100歳！元気アップ体操 演習 ～今の体力を測ってみよう～ 1回目 まずは自分の体力を知るところから。体力測定と体力アップのための体操を行います。	佐賀大学 井上伸一先生	7月27日(金) 13:30～15:30
5	抱え上げない介護	身体にやさしいリフト移乗 演習 ～抱えあげない介護技術～ 車いすへの乗り移り、お風呂の出入りの介助で抱え上げない介助の方法<福祉用具の活用>について学びます。	有限会社三電 袋野晃嗣先生	8月10日(金) 13:30～15:30

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
6	介護予防Ⅱ	めざせ100歳！元気アップ体操 演習 ～今の体力を測ってみよう～ 2回目 まずは自分の体力を知るところから。体力測定と体力アップのための体操を行います。 ※1回目に測定した人もどれくらい体力が伸びているか、もう一度測ってみましょう。	佐賀大学 井上伸一先生	9月28日(金) 13:30～15:30
7	認知症Ⅱ	今日からしよう！認知症予防の生活習慣 認知症の予防は生活習慣から。認知症になりにくい生活習慣について	西九州大学 小松洋平先生	10月3日(水) 13:30～15:30
8	調理実習	おいしい！たべやすい！ (材料費500円) 元気もりもり高齢者の食事 高齢者が食べやすくする工夫、不足しがちな栄養素を補う工夫とレシピについて学びます。 <u>(エプロンの準備をお願い致します)</u> ご注意：九州電力(クッキングルーム)で開催致します。	栄養士会 山崎敏子先生	11月2日(金) 13:30～16:00 ※終了時間に ご注意ください。
9	排泄	もれないためのオムツ選びと スキンケア 演習 その方にあった紙おむつ・尿とりパットの選び方、尿漏れ・排便トラブルの対処法とスキンケアについて学びます。	ユニ・チャーム 株式会社 松尾友里先生	11月15日(木) 13:30～15:30
10	口腔・嚥下	おいしく安全に食べるための 健口教室 ～口腔ケアと嚥下機能向上～ 演習 口の中を衛生に保つための口腔ケアの方法と、のみ込みを上手に行うための方法について学びます。	歯科衛生士会 本村ゆかり先生	12月19日(水) 13:30～15:30
11	移動移乗	負担の少ない体の動かし方 演習 寝返り、起き上がり、立ち上がりや車いすとベッドの乗り移りの介助での負担の少ない体の動かし方について学びます。	センター職員	1月9日(水) 13:30～15:30



安全なお風呂の入り方



福祉用具を活用して負担軽減



「高齢者の食事」食べやすい工夫

地域包括向け講座

地域包括・介護支援専門員等の専門職向け講座です。
 <受講料：無料><定員：30名>

★マークは主任介護支援専門員更新手続きに該当する講座です。（お問い合わせ下さい。）

No.	種別	講座名・内容	講師	日時
12	福祉用具	マットレスってどれがいい？ 演習 ～ベッドマットレスの選び方～ マットレスをきちんと選んでいますか？寝返りや起き上がりなど、ベッド上での動きやすさや体圧分散の程度はマットレスにより違いがあります。その違いを体験しながら、選び方のポイントを学びます。	日建リース工業(株) 介護事業部 松村忠彦先生	5月18日(金) 13:30～15:30
★ 13	移動移乗	道具を使ってらくらく移乗 演習 対象者を抱え上げずに移乗できるスライディングシート・トランスファーボード・リフトの演習を行います。	緑生館 島ノ江寿先生	8月24日(金) 13:30～15:30
14	住宅改修	ちょっとした工夫で楽（快適）な生活 ～住宅改修と生活の工夫～ 介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の提案について学びます。	有島病院 井本文也先生	9月15日(土) 13:30～15:30
15	福祉用具	クッション1つで快適ライフ 演習 ～車いすクッションの選び方～ クッションの役割（褥瘡予防や姿勢保持）、効果（圧力計を使用し実演）について、座り比べをしながら学んでいきます。	株式会社 フロンティア 古手川真一郎先生	11月28日(水) 13:30～15:30
★ 16	事例検討	「自宅で暮らしたい」を支援するための事例検討 福祉用具の活用、住宅改修、サービスの利用、家族の介護など総合的に考えながら支援方法を検討していきます。	白石共立病院 寺崎 司先生	1月18日(金) 13:30～15:30



「車いすシーティング」姿勢について学びましょう

「事例検討」グループワーク



元気になれるレクリエーション



地域包括向け講座の様子

専門職向け講座

より質の高い介護サービス提供のための講座です。
 <受講料：1,000円または1,500円> <定員：30名>

★マークは介護支援専門員更新手続きに該当する講座です。（お問い合わせ下さい。）

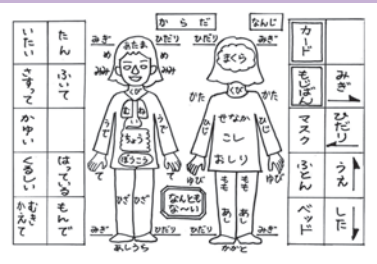



No.	種別	講座名・内容	講師	日時
17	レクリエーション	元気になるレクリエーション～レパトリーを増やそう～ 高齢者の体力アップを目的としたレクリエーションを行います。レパトリー増加に活用ください。（演習） 〈受講料 1,000円〉	生涯学習 インストラクター 西田富子先生	5月25日(金) 13:30～15:30
18	抱え上げ ない介護Ⅰ	腰痛予防と職場の環境改善のポイント 管理職（施設長・事務長など）向け。職員が離職する原因やその対策、環境改善について学びましょう。 〈受講料 1,000円〉	佐賀大学医学部 松尾清美先生	6月6日(水) 13:30～15:30
19	抱え上げ ない介護Ⅱ	腰痛予防と職員の環境改善のポイント 医療・介護の職員自ら腰痛を予防し、作業環境の改善について学びましょう。（演習） 〈受講料 1,500円〉	佐賀大学医学部 松尾清美先生	6月14日(木) 13:30～16:30
★ 20	シーティングⅠ	誤嚥予防のための正しい食事姿勢（多職種向け） 誤嚥や飲み込みにくさは、食事の姿勢も大きく関係します。誤嚥予防、飲み込み改善のための姿勢と工夫について学びます。 〈受講料 1,000円〉	長崎北病院 山田麻和先生	7月14日(土) 13:30～15:30
21	認知症Ⅰ	この対応であってるの？パート1～タイプ別・症状別の基本対応～ 認知症にも様々なタイプがあり、そのタイプにより特徴的な症状があります。認知症のタイプ・症状に応じた対応の方法について学びます。 〈受講料 1,000円〉	西九州大学 上城憲司先生	8月28日(火) 13:30～15:30
★ 22	シーティングⅡ	介護保険対応 高齢者のシーティング 介護保険でレンタル可能な用具を使用した高齢者向けのシーティング。色々な車いす、クッションの特徴と調整方法について演習を交えて学びます。 〈受講料 1,500円〉	長崎北病院 山田麻和先生	9月1日(土) 13:30～16:30
23	レクリエーション	誰でもできるレクリエーション～片麻痺・車いすですでできるレク～ 片麻痺ですでできるレクリエーション、車いすですでできるレクリエーション。その方の状態に応じたレクリエーションを行います。（演習） 〈受講料 1,000円〉	緑生館 村岡明美先生	9月20日(木) 13:30～15:30
24	記録	介護現場での記録（介護過程）と報告 日々の介護を行っていくうえで、必ず必要となるアセスメント、介護計画書、評価といった介護過程について、一緒に考えてみませんか。 〈受講料 1,000円〉	ゆうあい社会 福祉事業団 石井大輔先生	10月18日(木) 13:30～15:30
★ 25	生活行為向上	自立支援のための生活行為向上プログラム 自分らしい生活を継続させるために、必要なこと、生き生きとした健康な生活を送るために支援の在り方を一緒に考えましょう。 〈受講料 1,000円〉	緑生館 熊谷隆史先生	11月9日(金) 13:30～15:30
26	ポジショニング	その使い方あってますか？正しいポジショニングで褥瘡ゼロへ！ ポジショニングクッションをどこに入れたらいいのか、体のどの部分を支えたらいいのか。体圧分散の考え方やクッションの正しい使い方を学びます。（演習） 〈受講料 1,000円〉	株式会社タイカ 牧 孝博先生	12月7日(金) 13:30～15:30
27	高次脳機能障害	高次脳障害について 高次脳機能障害とは、記憶障害、注意障害、遂行機能障害など様々な症状があります。その原因や症状、対応について学びましょう。 〈受講料 1,000円〉	西九州大学 松尾崇史先生	12月12日(水) 13:30～15:30
28	排泄	簡単オムツ術～オムツのあて方とオムツ交換のポイント～ 排泄のしくみと頻尿・尿漏れの排泄障害の原因 身体状態にあった排泄用具の選び方活用についてオムツの正しいあて方。オムツ交換のやり方。（演習） 〈受講料 1,000円〉	介護福祉士 山口直美先生	1月25日(金) 13:30～15:30
29	虐待	あなたは大丈夫？～高齢者虐待の現状と対策～ 虐待と思わず行っている対応が実は虐待となっていることがあります。施設や家庭での高齢者虐待の現状、心理、対策について学びます。 〈受講料 1,000円〉	西九州大学 江口賀子先生	2月8日(金) 13:30～15:30
30	認知症Ⅱ	この対応であってるの？パート2～ケーススタディー～ パート1での基本的な対応を踏まえたうえで、認知症の方にどのように考え、どのように対応するか事例を用いてグループワークで検討していきます。 〈受講料 1,000円〉	西九州大学 上城憲司先生	2月12日(火) 13:30～15:30

リハビリ工房

専門の指導者のもと、生活に役立つ
簡単な自助具を製作しましょう。
便利な道具を自分で作ってみませんか！

<受講料：無料><定員：20名>
(材料費は有料)



No.	講座名・内容	講師	日時
31	 <p>コミュニケーション関連 文字盤作製</p> <p>目線を使ったコミュニケーションを 可能にする文字盤の作成</p> <p>(材料費 500円)</p>	リハエンジニア 井手将文先生	6月30日(土) 13:30~15:30
32	 <p>片手用爪きり・自助箸等 オーソドックスな自助具</p> <p>マヒのある方でも使いやすい爪切りや 指が動かしにくい方でも使いやすい箸 を作成</p> <p>(材料費 500円)</p>	西九州大学 植田友貴先生	9月5日(水) 13:30~15:30
33	 <p>スイッチ</p> <p>身近な物をスイッチに。100円ショップ やホームセンターで購入できる身近な ものをスイッチ (例：電卓、穴あけパンチ、マウス等)</p> <p>(材料費 500円)</p>	リハエンジニア 井手将文先生	1月12日(土) 13:30~15:30
34	 <p>スプリント素材・熱可塑性素材 を使用した自助具</p> <p>熱で変形する素材を利用し、スプーン や箸を持ちやすくするグリップなどを 作成</p> <p>(材料費 500円)</p>	西九州大学 植田友貴先生	2月16日(土) 13:30~15:30

平成30年度 介護講座申込書 (FAX用)

申込日：平成 年 月 日

FAX : 0952-30-2591

★参加申込みの方は、1枚につき1名でご記入ください。★受講受理の場合はご連絡をいたしません。ご了承下さい。

フリガナ			
氏名 (または団体名)			
住所	[自宅・勤務先] いずれかに○をご記入ください。 〒 - -		
勤務先		職種	
連絡先	*日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。 電話番号 - - FAX番号 - -		

ご希望の講座番号を○で囲んでください。(複数可)

一般講座＜受講料：無料 ただし8は材料費500円はいただきます。＞

No.	日時	講座名
1	4月26日(木) 13:30~15:30	これって認知症？
2	6月21日(木) 13:30~15:30	どうやって利用するの？介護保険の基本
3	7月5日(木) 13:30~15:30	簡単着替えと安心入浴
4	7月27日(金) 13:30~15:30	めざせ100歳！元気アップ体操 1回目
5	8月10日(金) 13:30~15:30	身体にやさしいリフト移乗
6	9月28日(金) 13:30~15:30	めざせ100歳！元気アップ体操 2回目
7	10月3日(水) 13:30~15:30	今日からしよう！認知症予防の生活習慣
8	11月2日(金) 13:30~16:00	おいしいたべやすい元気もりもり高齢者の食事(材料費500円)
9	11月15日(木) 13:30~15:30	もれないためのオムツ選びとスキンケア
10	12月19日(水) 13:30~15:30	おいしく安全にたべるための健口教室
11	1月9日(水) 13:30~15:30	負担の少ない体の動かし方

専門職向け講座＜受講料：1,000円 ただし19,22は1,500円＞

No.	日時	講座名
17	5月25日(金) 13:30~15:30	元気になるレクリエーション
18	6月6日(水) 13:30~15:30	腰痛予防と職場の環境改善のポイント
19	6月14日(木) 13:30~16:30	腰痛予防と職員の環境改善のポイント
20	7月14日(土) 13:30~15:30	誤嚥予防のための正しい食事姿勢
21	8月28日(火) 13:30~15:30	この対応であってるの？パート1
22	9月1日(土) 13:30~16:30	介護保険対応 高齢者のシーティング
23	9月20日(木) 13:30~15:30	誰でもできるレクリエーション
24	10月18日(木) 13:30~15:30	介護現場での記録と報告
25	11月9日(金) 13:30~15:30	自立支援のための生活行為向上プログラム
26	12月7日(金) 13:30~15:30	その使い方ありますか？正しいポジショニングで褥瘡ゼロへ！
27	12月12日(水) 13:30~15:30	高次脳障害について
28	1月25日(金) 13:30~15:30	簡単オムツ術
29	2月8日(金) 13:30~15:30	あなたは大丈夫？～高齢者虐待の現状と対策～
30	2月12日(火) 13:30~15:30	この対応であってるの？パート2

地域包括向け講座＜受講料：無料＞

No.	日時	講座名
12	5月18日(金) 13:30~15:30	マットレスってどれがいい？
13	8月24日(金) 13:30~15:30	道具を使ってらくらく移乗
14	9月15日(土) 13:30~15:30	ちょっとの工夫で楽(快適)な生活
15	11月28日(水) 13:30~15:30	クッション1つで快適ライフ
16	1月18日(金) 13:30~15:30	「自宅で暮らしたい」を支援するための事例検討

リハビリ工房＜受講料：無料 材料費500円はいただきます。＞

No.	日時	講座名
31	6月30日(土) 13:30~15:30	コミュニケーション関連 文字盤作製
32	9月5日(水) 13:30~15:30	片手用爪きり・自助箸等 オーソドックスな自助具
33	1月12日(土) 13:30~15:30	スイッチ
34	2月16日(土) 13:30~15:30	スプリント素材・熱可塑性素材を使用した自助具

お申込み
お問い合わせ



佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1
(さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655

福祉用具の試用貸し出しをしています

佐賀県在宅生活サポートセンターに展示している福祉用具は、介護・福祉・医療の専門職の方へ試用・適合を目的として無料で貸し出しを行っています。貸し出し期間は3日間です。気になる福祉用具がありましたら、ケアマネージャーさんにご相談ください。

※貸出用具は確認用です。実際場面でのご利用はお控え下さい。

また、介護技術を紹介するDVDなどの視聴覚教材についても、様々な種類を展示して、広く県民の皆さんに貸出を行っています。

手続き等については、佐賀県在宅生活サポートセンターまでお問い合わせください。



ぜひ、ご利用
ください！



福祉用具の販売・レンタルは行っておりません。取り扱い事業所をご紹介します。

◆ アクセス ◆

※駐車場はございますが、数に限りがあります。
なるべく公共の交通機関をご利用ください。



①JR佐賀駅北口から徒歩2分 ②佐賀駅バスセンターから徒歩3分

※高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターよりJR佐賀駅を目指してお越し下さい。



佐賀県在宅生活サポートセンター

〒840-0804 佐賀市神野東2-6-1 (さがサポセンターいきいき館内)

TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591

開所日：火曜日～日曜日 時間：9:00～17:00

休所日：年末年始(12/29～1/3)・祝日・月曜日

<http://saga-zaitaku-seikatu.jp> ✉ ikiikikan@saga-zaitaku-seikatu.jp