

一般講座 介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。

番号	日付・時間	講座名・内容
①	5月13日(金) 13:30～15:30	「介護者の為の心のケア」 認定ストレスケアトレーナーより
②	6月9日(木) 13:30～15:30	在宅介護教室 I 排泄介助 身体状態にあったおむつの選び方や使い方のポイント
③	7月14日(木) 13:30～15:30	在宅介護教室 II 介助技術 自立に向けた介護・入浴と衣服の着脱のポイント
④	8月26日(金) 13:30～15:30	「年をとっても元気に暮らすには」 介護予防（実践編） ～生活、暮らしの工夫と体操の紹介～ 動きやすい服装で

専門職向け講座 より質の高い介護サービス提供の為の講座です。

番号	日付	講座名	講師
⑤	5月27日(金) 13:30～15:30	コミュニケーションと接遇 職員の接遇と演習(トレーニング)	コミュニケーション・メンタルコーチ 田島 聡子 先生
⑥	6月22日(水) 13:30～15:30	レクリエーション 「音の伝え方・プログラムの実践」	音楽療法士 川津 麻里 先生
⑦	7月7日(木) 19:00～21:00	排泄の自立支援 「認知症の方々へのかかわり方」	佐賀学部看護学 田渕 康子 先生
⑧	8月3日(水) 19:00～21:00	口腔機能について 口腔ケアと嚥下障害	ひろ歯科クリニック 金ヶ江 浩 先生

行政・専門職向け講座 在宅支援・自立支援の視点で考え方やポイントを学んでいきます。

地域包括支援センターの職員、介護支援専門員の方必見です。

番号	日付	講座名	講師名
⑨	6月29日(水) 19:00～21:00	リスクマネジメント 「働く人のための心のケア」	ストレスケア・カウンセラー 川口 澄子 先生
⑩	8月25日(木) 19:00～21:00	虐待について 「高齢者・障害者のかかわり」	佐賀女子短期大学 前山 ゆかり 先生

リハビリ工房 (受講料:材料費のみ) 井手将文先生の指導のもと、生活に役立つ自助具をつくろう

番号	日付	講座名 内容
⑪	7月16日(土) 19:00～21:00	「書見台」本を読んだり見たりする時に使う台です。 スマホ等でも使えるよう工夫してみよう！
⑫	8月20日(土) 13:30～15:30	夏休み企画 アイディアを出して便利な道具をつくろう！ 「リーチャー」物を拾ったり引き寄せたりする道具です。