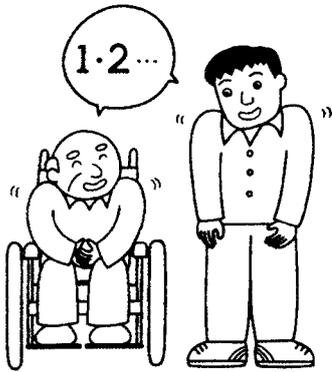


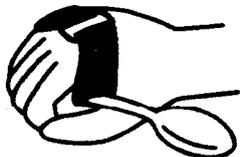
# 介護講座のご案内 < 無 料 >



介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。

在宅で家族介護をされている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味のある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。介護の知識や情報を取り入れてみませんか。ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめてみませんか！

会場：佐賀県長寿センターはればれ内

月 日 ( )	テ ー マ	内 容	備 考
5月9日(金) 13:30~15:00	介 護 予 防	体操・ストレスケア	動きやすい服装
6月4日(水) 13:30~15:30	介 護 実 践 1	立ち上り 起き上がり	動きやすい服装
8月8日(金) 13:30~15:30	介 護 実 践 2	着脱 入浴 排泄	動きやすい服装
9月24日(水) 13:30~15:30	認知症介護の心がまえ	認知症の方との接し方	
10月23日(木) 13:30~15:00	レクリエーション	元気を引き出す レクリエーションの方法	動きやすい服装
H27 2月13日(金) 13:30~15:30	高齢者の体を知ろう!	食事介助・口腔ケア 自助具の活用	

\* 介護従事者向け<専門職>講座を開催しています。

\* 裏面がFAX 申込書となっております。ご利用下さい。