

佐賀県在宅生活サポートセンター 平成28年度（前期）



介護講座のご案内

定員：各20名

在宅で家族介護されている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味のある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。ご自身の介護予防・健康・生きがいづくりをはじめませんか？

一般講座 <受講料：無料> 介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。

番号	日付・時間	講座名・内容
①	5月13日（金） 13：30～15：30	「介護者の為の心のケア」 認定ストレスケアトレーナーによる日常生活に生かせるセルフケア
②	6月9日（木） 13：30～15：30	在宅介護教室 I 排泄介助 身体状態にあったおむつの選び方や使い方のポイント
③	7月14日（木） 13：30～15：30	在宅介護教室 II 介助技術 自立に向けた介護・入浴と衣服の着脱のポイント
④	8月26日（金） 13：30～15：30	「年をとっても元気に暮らすには」 ※動きやすい服装で参加してね リハビリの先生より～生活、暮らしの工夫と体操の紹介～

専門職向け講座 <受講料：各1,000円> より質の高い介護サービス提供の為の講座です。

番号	日付・時間	講座名・内容	講師名
⑤	5月27日（金） 13：30～15：30	コミュニケーションと接遇 職員の接遇と演習（トレーニング）	コミュニケーション・メンタルコーチ 田島 聡子 先生
⑥	6月22日（水） 13：30～15：30	レクリエーション 「音の伝え方・プログラムの実践」	音楽療法士 川津 麻里 先生
⑦	7月7日（木） 19：00～21：00	排泄の自立支援 「認知症の方々へのかかわり方」	佐賀大学医学部看護学科 田渕 康子 先生
⑧	8月3日（水） 19：00～21：00	口腔機能について 口腔ケアと嚥下障害	ひろ歯科クリニック 金ヶ江 浩 先生

行政・専門職向け講座 <受講料：無料> 在宅支援・自立支援の視点で考え方やポイントを学んでいきます。

地域包括支援センターの職員、介護支援専門員の方必見です。

番号	日付・時間	講座名・内容	講師名
⑨	6月29日（木） 19：00～21：00	リスクマネジメント 「働く人の為の心のケア」	ストレスケア・カウンセラー 川口 澄子 先生
⑩	8月25日（木） 19：00～21：00	虐待について 「高齢者・障害者のかかわり方」	佐賀女子短期大学 前山 由香里 先生

リハビリ工房 <受講料：材料費のみ> 井手将文先生の指導のもと、生活に役立つ自助具をつくらう！

番号	日付・時間	講座名・内容
⑪	7月16日（土） 19：00～21：00	「書見台」本を読んだり見たりする時に使う台です。 工夫して作ってみよう！（500円）
⑫	8月20日（土） 13：30～15：30	夏休み企画 アイディアを出して便利な道具をつくらう！ 「リチャー」物を拾ったり引き寄せたりする道具です。（200円）

会場：佐賀県長寿センターはればれ