

佐賀県在宅生活サポートセンター 平成27年度 一般向け講座

介護講座のご案内< 無 料 >





定員:20名

介護の基本的な知識や技術を学ぶ介護講座です。

在宅で家族介護をされている方や、地域で活動されている民生委員、友愛訪問や介護支援ボランティア活動の方々、介護に興味のある方々を対象にわかりやすい介護講座を開催します。介護の知識や情報を取り入れてみませんか。ご自身の介護予防・健康・生きがいをはじめてみませんか！

今年度は、「認知症の人と家族の会」代表の森久美子先生をお招きして、**認知症・カフェ**の紹介や、介護予防講座では認定ストレスケア・トレーナーより自分と向き合うことで心を軽くする**ストレスケア**の講座を計画しております。

会場:佐賀県長寿センターはればれ内 *裏面の FAX 申込書をご利用下さい。

月 日 ()	テ ー マ	内 容	備 考
5月13日(水) 13:30~15:30	介 護 予 防 講 座 1	心を軽くするストレスケア	動きやすい服装
6月11日(木) 13:30~15:30	介 護 予 防 講 座 2	道具を活用した 転倒予防運動	動きやすい服装
8月6日(木) 13:30~15:30	介 護 実 践 1	衣服の着脱・排泄介助 介護技術の基本・応用	動きやすい服装
9月 9日(水) 13:30~15:30	レクリエーション講 座 講師:西田 富子先生	参加したくなるレクリエーシ ョンの工夫	動きやすい服装
10月 22日(木) 13:30~15:30	認知症介護の心がまえ 認知症の方との接方 講師:森久美子先生	居場所作り (認知症カフェの紹介)	
11月 4日(水) 13:30~15:30	介 護 実 践 2 講師:福祉用具専門相談員	移動・移乗の 福祉用具の活用	動きやすい服装
12月 2日(水) 13:30~15:30	高齢者の体を知ろう! 講師:春口 晴美先生	食事摂取 嚥下の仕組み 誤嚥について 実技演習	

介護従事者向け<専門職>講座を開催しています。